

Персонализированная и средиземноморская диеты в отношении композиционного состава тела у пациентов с ожирением и фибрилляцией предсердий, и их сравнительная характеристика

А.Р. Богданов^{1,2,3}, Т.А. Романова³

1 – «РНМУ им. Н.И. Пирогова», г. Москва; 2 – «РГСУ», г. Москва; 3 – «ГКБ №13» ДЗМ, г. Москва

Цель исследования

Изучить эффективность, безопасность и прогностическую значимость персонализированной диетотерапии (ПД) в комбинированном лечении больных с ФП и ожирением.

Материалы и методы

В исследование включены больные с ФП и ожирением III степени (n=100). Мужчины – 53,0% (n=53), женщины – 47,0% (n=47). Рандомизированы на две группы: Основная группа (ОГ) 50% (n=50), Контрольная группа (КГ) 50% (n=50). Пациентам в ОГ составлена ПД, пациенты КГ придерживались Средиземноморской диеты. Для оценки эффективности редукции МТ использовался анализ антропометрических показателей, композиционного состава тела, произведенный с помощью биоимпедансного анализа. Продолжительность наблюдения составила 6 месяцев. Статистическая обработка полученных данных проводилась с использованием программы STATISTICA, версия 12.0.

Результаты исследования

У мужчин в ОГ редукция МТ составила $23,3 \pm 6,51$ ($p < 0,001$), а у мужчин в КГ – снижение МТ было незначительное – $0,83 \pm 1,42$ кг ($p < 0,008$). У женщин в ОГ редукция МТ на $18,9 \pm 4,68$ кг ($p < 0,001$), в КГ, отмечалась тенденция к снижению МТ, средняя редукция МТ $0,31 \pm 1,09$ кг ($p < 0,180$).

В ОГ у мужчин индекс массы тела (ИМТ) снизился на $7,17 \pm 1,97$ ($p < 0,001$). У женщин в ОГ ИМТ уменьшился на $7,28 \pm 1,72$ ($p < 0,001$). У мужчин в КГ значимого снижения ИМТ не отмечалось: на $0,28 \pm 0,01$ ($p < 0,091$). У женщин в КГ снижение ИМТ практически отсутствовало – с $42,77 \pm 1,59$ до $42,66 \pm 1,71$ ($p < 0,201$).

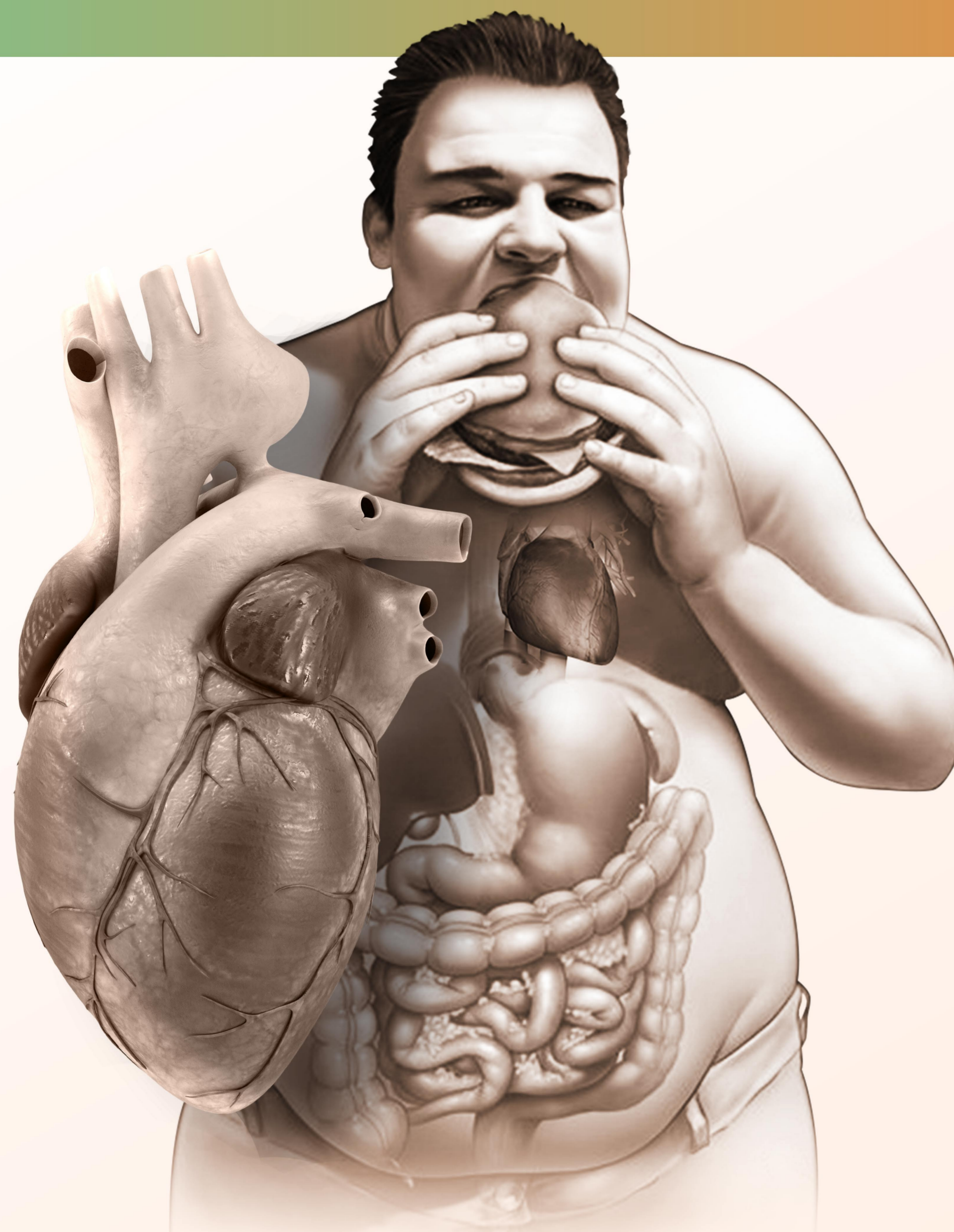
Значимое снижение жировой массы (ЖМ) наблюдалось только в ОГ. У мужчин в ОГ уменьшение содержания ЖМ – $26,6 \pm 5,32$ кг ($p < 0,001$), а в КГ у мужчин наблюдалась тенденция к увеличению содержания ЖМ на $1,22 \pm 5,93$ кг ($p < 0,320$). У женщин в ОГ снижение содержания ЖМ – $25,12 \pm 3,42$ кг ($p < 0,001$). В КГ у женщин, не было выявлено редукции ЖМ, отмечена тенденция к уменьшению содержания ЖМ на $0,64 \pm 4,45$ кг ($p < 0,487$). У мужчин в ОГ зарегистрировано незначительное нарастание среднего содержания мышечной массы (ММ) на $0,46 \pm 0,69$ кг ($p < 0,002$), у женщин в ОГ – $0,08 \pm 0,44$ кг ($p < 0,360$).

В КГ независимо от пола была зарегистрирована достоверная редукция ММ. У мужчин из КГ редукция средней ММ – $2,48 \pm 2,09$ кг ($p < 0,001$). У женщин в КГ снижение ММ – $1,39 \pm 1,26$ кг ($p < 0,017$). В обеих группах, наблюдалось достоверное снижение количества жидкости. У мужчин в ОГ редукция на $3,16 \pm 2,66$ л ($p < 0,001$), у женщин в ОГ уменьшилось на $2,21 \pm 1,61$ л ($p < 0,001$). У мужчин в КГ снижение на $3,95 \pm 2,11$ л ($p < 0,001$), у женщин редукция – $2,37 \pm 0,82$ л ($p < 0,001$).

Заключение

На фоне диетотерапии с применением Средиземноморской диеты наблюдались негативные изменения в композиционном составе тела, независимо от пола в КГ была зарегистрирована значимая редукция ММ на $2,48 \pm 2,09$ кг ($p < 0,001$) у мужчин, у женщин – на $1,39 \pm 1,26$ кг ($p < 0,017$), у мужчин в КГ также наблюдалась тенденция к прогрессированию количества ЖМ. В КГ в течение первых трех месяцев наблюдалось значимое снижение МТ у мужчин на $4,18 \pm 1,28$ кг ($p < 0,001$), у женщин на $3,26 \pm 1,00$ кг ($p < 0,032$), затем в последующие три месяца, вероятнее всего на фоне сложности соблюдения Средиземноморской диеты, регистрировалось увеличение МТ.

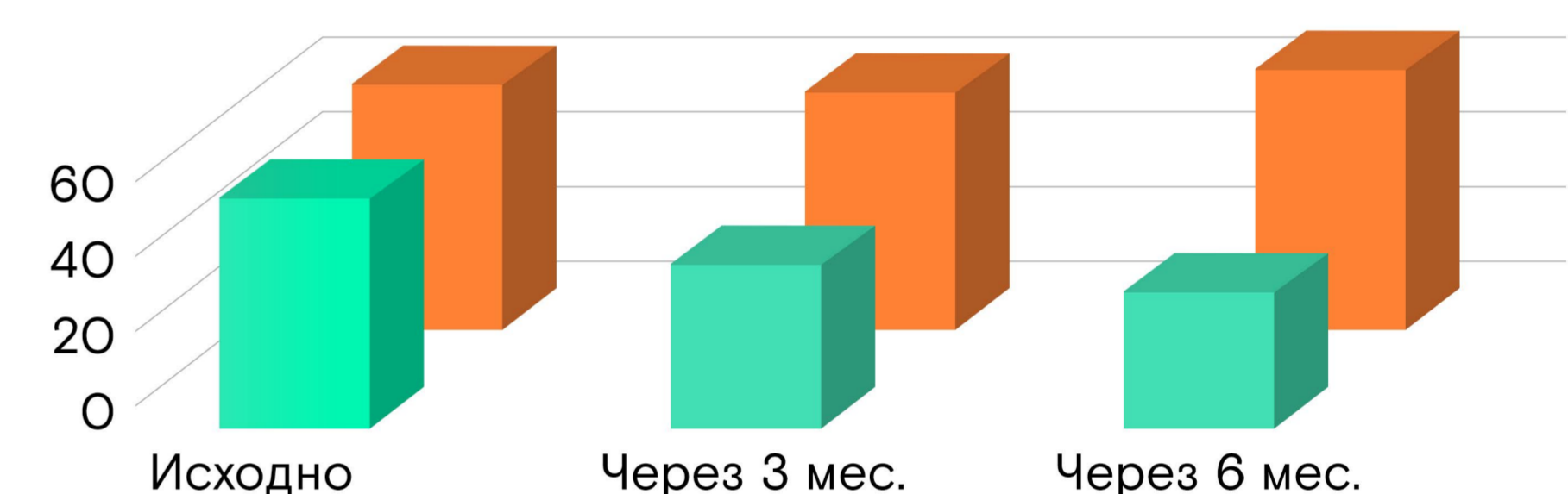
Также полученные данные анализа композиционного состава тела демонстрируют, что применение ПД, дают возможность достижения более быстрой и выраженной редукции МТ, на фоне уменьшения ЖМ с протективным влиянием на ММ.



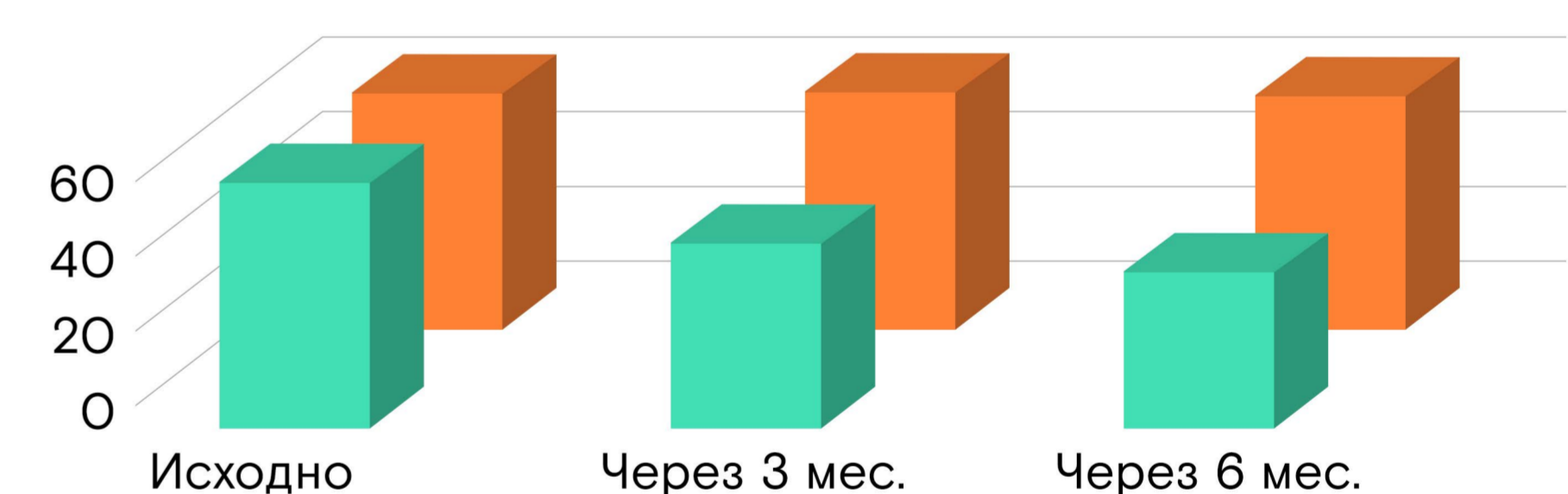
Динамика массы тела, кг

Группа	Исходно	Через 3 мес.	Через 6 мес.	
ОГ – мужчины	141,19	123,49	117,86	✓
КГ – мужчины	139,87	135,75	138,99	~
ОГ – женщины	112,65	98,65	93,72	✓
КГ – женщины	111,15	107,89	110,84	~

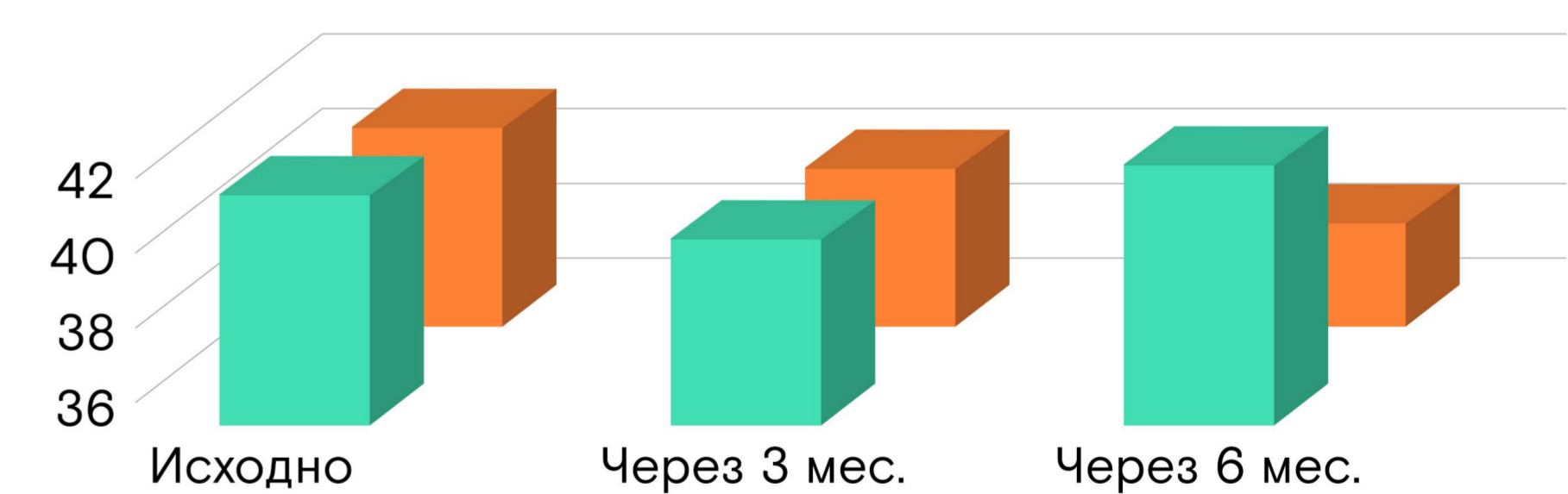
Жировая масса у мужчин, кг



Жировая масса у женщин, кг



Мышечная масса у мужчин, кг



Мышечная масса у женщин, кг

